

## LES ECRINS CÔTÉ SUD, DE BRIANCON A EMBRUN

Randonnée itinérante accompagnée  
6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche



Le parc national des Ecrins est l'un des plus grands espaces protégés de l'arc alpin. C'est un territoire de haute montagne qui offre à ses visiteurs émerveillés les sublimes beautés froides des glaciers et le réconfort de ses verdoyantes vallées.

Ce séjour vous propose de conjuguer les ambiances sèches et chaudes des climats méditerranéens et les plaisirs toniques de l'altitude sous un ciel bleu comme nulle part ailleurs et une luminosité exceptionnelle.

Gaston Rébuffat en parlant du Parc National des Ecrins disait : « c'est un paradis sauvage fait pour le bonheur des hommes, des fleurs et des bêtes. Ici, on marche, on grimpe, on respire, on regarde, on écoute le silence, on entend vivre la nature en toute liberté ».

# PROGRAMME

**Jour 01 : RDV en gare de Briançon à 18h00 puis transfert au Monétier les bains**

**Jour 02 : Par le col du Grand Pré (2544 m), puis de la Cucumelle (2501 m)** nous basculerons sur la vallée de la Vallouise. Nuit en gîte à Pelvoux (1236 m).  
Dénivelée : + 1074 m ; - 1308 m                      Horaire : 7h00 de marche environ

**Jour 03 : Transfert à Puy St Vincent 1700 m, col du Bal 2601m, le Sapey 1330 m, Coueiman 1650 m.** En remontant le vallon de Narreyroux, échelonné de superbes cascades, nous accéderons à un col peu fréquenté afin de s'immiscer dans le vallon encaissé du Fournel à la recherche de la reine des Alpes : le chardon bleu. Puis nous remonterons en forêt pour atteindre notre gîte à Coueiman.  
Dénivelée : + 1221 m ; - 1271 m                      Horaire : 7 h de marche environ

**Jour 04 : Coueiman 1650 m, Col d' Anon 1891 m, les Aujards 1550 m, Dormillouse 1700 m.**  
Nous remonterons la longue et étroite vallée de Freissinières, riche de son histoire car elle a accueilli pendant des siècles des minorités religieuses. Belle randonnée sauvage sur un sentier en balcon, traversant d'anciens hameaux abandonnés. Nuit à Dormillouse, portage de ses affaires pour la nuit au gîte. (Variante possible au gîte à Freissinières selon les disponibilités des hébergements)  
Dénivelée : + 853 m ; - 791 m                      Horaire : 6 h 30 de marche environ

**Jour 05 : Dormillouse 1700 m, col des terres blanches 2720 m, col des Tourettes 2582 m, gîte des Charançons 1575 m.**  
Grande traversée pour rejoindre l'Embrunais, à travers les alpages et par le passage de deux cols élevés : les terres blanches, pierre de gypse, témoin de marais salants il y a bien longtemps et les Tourettes, roches témoins de l'érosion. Descente sur le gîte des Charançons  
Dénivelée : + 1202 m ; - 1327 m                      Horaire : 8 h de marche environ

**Jour 06 : Les Charançons, gare d'embrun 870 m.** Par le canal de Gramorel, nous descendrons la vallée du Rabioux. En chemin nous pourrions admirer de très belles « demoiselles coiffées », élancées et altières. Puis nous cheminerons à travers hameaux et prés pour rejoindre la gare d'Embrun, où nous retrouvons nos bagages.  
Dénivelée : + 200 m ; - 905 m                      Horaire : 6 h de marche environ

## **Déroulement de votre séjour**

Les dénivelés et les horaires donnés n'incluent pas les options. Cet itinéraire est la " trame " de votre randonnée. Chacun de nos accompagnateurs essaye de vous proposer un " plus " à cette randonnée : un sommet, un détour pour surprendre des chamois...

Tel des sentinelles, les sommets des Ecrins, la Meije, et les Agneaux seront nos compagnons de pierre et de glace sur ce versant oriental du parc National des Ecrins, porte de la Haute Montagne.

Comme les chamois et les bouquetins, nous quitterons chaque soir ce monde minéral pour rejoindre les vallées riantes et fleuries du Briançonnais et du pays des Ecrins. Sur ce versant Durance, nous parlerons de l'histoire, des Escartons, des protestants, de Vauban et ses forts et de Gaspard de La Meije. Et pour quelques heures nous serons colporteurs dans les vallées de Vallouise ou Freissinières. Tranquillement nous longerons la Durance pour rejoindre l'Embrunais, dernière vallée du Parc des Ecrins tout en jetant notre dernier regard sur ce monde glaciaire.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Rendez-vous le dimanche à 18h00 à la gare SNCF de BRIANCON**

Transfert en taxi au gîte

### **Accès train : arrivée en gare de Briançon**

Renseignements : SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

En venant du nord :

. Liaison quotidienne par train couchette de Paris (gare d'Austerlitz)

. Ligne TGV vers Valence et Grenoble puis correspondances par TER pour Briançon

En venant du sud :

. Ligne TER Marseille-Briançon

### **Accès train arrivée en gare de OULX (Italie)**

Liaison quotidienne et directe de Paris à Turin par le « TGV » italien : le Pendolino. Descendre en gare de Oulx ou une navette assure les transferts pour rejoindre Briançon à 9h10 ou 13h05 (service régulier / 10 €) avec arrivée en gare de Briançon environ 1 heure après (se renseigner au 04 92 502 505 ou 04 92 20 47 50)

### **Accès voiture :**

En arrivant du nord (Grenoble) rejoindre Briançon par le col du Lautaret. Depuis le sud, suivre la direction Gap puis Embrun. Possibilité en arrivant également du nord (Lyon, Annecy, Chambéry) d'emprunter l'autoroute vers la Maurienne et le tunnel du Fréjus. Sortir à Oulx et franchir le col du Montgenèvre. Par la Maurienne, l'été il est également possible de gagner les Hautes-Alpes par le col du Galibier en quittant l'autoroute à Saint-Michel (superbe !)

### **Parking voitures**

Durant le séjour, vous avez la possibilité de stationner votre véhicule :

dans l'un des parkings souterrains et surveillés situés à environ 3 km de la gare, « LE VAL HANDEL » (près de la caserne du 159e RIA) ou « LE PROREL » (près du télécabine du même nom). S'adresser au 04.92.20.59.88 (environ 20 € pour 7 jours)

La gare est à environ 20 minutes à pied depuis ces parkings mais vous pouvez utiliser les transports en commun (renseignements TUB 04 92 20 47 10) ou un taxi (Allo -Taxi Briançon : 06 03 68 76 47)

### **DISPERSION**

**Le jour 6, fin du séjour en gare d'Embrun vers 14h/15 h**

Train pour Briançon pour ceux qui ont leur véhicule sur place.

Ceux qui sont arrivés par le train pourront repartir directement de la gare de Embrun (ligne vers Briançon)

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille à Briançon ou si vous désirez rester une nuit supplémentaire, Hôtel Saint-Antoine à 300 mètres de la gare SNCF au 04.92.21.04.52, 51 à 56 € la chambre de 2 personnes – 7 € le petit-déjeuner.

## **NIVEAU**

Marcheurs sportifs

Niveau 3 sur une échelle de 5.

- 5 à 7 h de marche par jour

- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 1000 mètres cumulés en montée et/ou en descente.

- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique. Du jour 2 au jour 3, du jour 4 au jour 5, du jour 11 (jour 5) au jour 12 (jour 6), vous porterez en plus un drap-sac et vos affaires pour 1 nuit.

## **HEBERGEMENT**

L'hébergement du soir se fait en gîtes ou en refuges de montagne en dortoirs de 6 à 14 places selon l'hébergement.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si le temps est mauvais, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Un seul sac par personne pour les bagages transportés par véhicule. Nous vous demandons de ne rien accrocher à l'extérieur de ce sac : sinon risque de perte. Votre sac ne doit pas dépasser 10kg et nous aimerions que sa longueur ne dépasse pas 50 à 60 cm. Pas de valise. Merci.

Pour la nuit au cœur du Parc des Crins dans le petit hameau de Dormillouse, vous devrez porter dans votre sac à dos un change pour le soir, un petit nécessaire de toilette et votre drap sac pour dormir.

## **GROUPE**

De 8 à 13 personnes.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant bien le massif.

## **SÉCURITÉ**

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

*En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.*

*Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoir des vêtements qui séchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.*

*Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.*

### **Dans votre sac à dos**

- 1 sac à dos de 35/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 boussole et si vous l'avez : un altimètre (très utile)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

### **Dans votre sac transporté à l'hébergement**

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 drap-sac. Les duvets sont inutiles.

### **Pharmacie personnelle :**

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

*Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.*

*Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.*

Attention ! le drap sac est obligatoire pour dormir dans les gîtes (couettes et couvertures à disposition)

## **DATES ET PRIX**

<b>Dates : Du Dimanche au Vendredi</b>	<b>Prix par personne</b>
Du 15 au 20 juin 2014	595 €
Du 22 au 27 juin 2014	610 €
Du 06 au 11 juillet 2014	610 €
Du 13 au 18 juillet 2014	610 €
Du 20 au 25 juillet 2014	610 €
Du 03 au 08 août 2014	610 €
Du 17 au 22 août 2014	610 €
Du 24 au 29 août 2014	610 €
Du 31 août au 05 septembre 2014	610 €
Du 07 au 12 septembre 2014	610 €

## **LE PRIX COMPREND**

- L'encadrement par un professionnel diplômé d'Etat
- L'hébergement en pension complète
- Les transferts en taxi prévus au programme
- Le transfert des bagages
- 

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'assurance annulation 2%
- L'assistance rapatriement assistance rapatriement interruption de séjour 1%
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- L'équipement individuel
- Les boissons et dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas mentionné au programme

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **PARKING**

A BRIANCON : vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking gratuit de la gare de Briançon. Ce parking est calme et éclairé et nous n'avons jamais eu aucun problème.

### **SITES INTERNET**

Site du Parc National des Ecrins : [www.les-ecrins-parc-national.fr](http://www.les-ecrins-parc-national.fr). Vous y trouverez toute l'actualité du Parc ainsi qu'une boutique en ligne proposant livres, guides, cartes, posters..

### **CARTOGRAPHIE**

Carte IGN TOP 100 n°54 Grenoble-Gap

Cartes IGN Top 25: 3338 ET-Gap / 3437 OT-Champsaur / 3336 ET-Les 2 Alpes / 3336 OT-Valbonnais / 3335 ET-l'Alpe d'Huez / 3436 ET-la Meije / 3536 OT-Briançon / 3437 ET-Orcières Merlette /

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 29 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCE ANNULATION**

Cette assurance est facturée séparément (2% du coût du voyage). Elle est facultative. Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de AXA Assistance.

### Les évènements garantis sont :

- Accident corporel grave, maladie grave ou décès.
- Dommages matériels importants, survenant au domicile de l'Assuré ou à ses locaux professionnels ou à son exploitation agricole.
- Licenciement économique de l'assuré ou de son conjoint.
- Vol au domicile de l'Assuré, dans ses locaux professionnels ou son exploitation.
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans tous les cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'Assurance Annulation de voyage Vagabondages – Convention n° 0802130 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :**

Vous pouvez souscrire une assurance Frais de recherche et secours, assistance rapatriement, interruption de séjour auprès de ESPACE EVASION, moyennant 1 % du montant du voyage. Les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Nous vous informons également que les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais il faut vérifier auprès de votre banque qu'elle couvre en particulier les frais de recherche et secours en montagne (à hauteur de 5000 € environ).

Le contrat d'assistance rapatriement souscrit pour vous auprès de AXA Assistance couvre :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 20 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger (plafond : 5 000 €),
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour (plafond 8000 € par assuré),
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le livret : Garantie d'assurance Assistance aux Personnes Vagabondages – Convention n° 0802129 joint à votre dossier, disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) (rubrique téléchargement) ou sur simple demande.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Attention, ces contrats s'adressent uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex

